

# REISE-CHECKLISTE

Gute Planung ist die Voraussetzung für gelungene Ferien. Ergänze die Veloplus-Checkliste individuell.  
Mit ★ bezeichnete Punkte sind vor allem auf längeren Touren zu berücksichtigen.

## REISEPLANUNG

- Velo-/Bikekarten
- Reiseführer
- Tickets, Halbtax
- Pass/ID
- Krankenversicherung
- Jugi-Ausweis
- Bargeld
- Kreditkarte
- Adressbuch
- Schreibmaterial
- Smartphone/Ladegerät
- ★ Sprachführer
- ★ Impfausweis
- ★ Passbilder
- ★ Visum
- ★ Fahrausweis
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## BEKLEIDUNG

### SOMMER

- Unterwäsche (Merino)
- Velosocken (Merino)
- Badekleidung
- T-Shirts (Merino)
- Pullover (Merino)
- Velohose
- Hose (lang/kurz)
- Pyjama/Trainer
- Sonnenmütze
- Regenhose
- Regenjacke
- Schuhüberzug
- Kurzf. Handschuhe
- Sandalen
- \_\_\_\_\_

### WINTER

- Langf. Handschuhe
- Tuch/Schlauchschal
- Lange Unterhose
- Wintermütze/Stirnband
- Jacke
- Thermo-Shirt
- \_\_\_\_\_

## ZELTAUSRÜSTUNG

- Zelt
- Zeltunterlage
- Zeltschnur
- Isoliermatte
- Wäscheklammern/-leine
- Schlafsack
- Schlafsackeinlage
- ★ Zeltlampe
- ★ Kerzen
- ★ Rettungsdecke
- ★ Hängematte
- ★ Moskitonetz
- \_\_\_\_\_

## VELOAUSRÜSTUNG

- Velo-/Bikepacking-taschen
- Gepäckträger/Halterungen
- Voile-Straps
- Drybags
- Reflex-Bänder
- Schloss
- Rückspiegel
- Velohelm
- Veloschuhe
- Bidon
- Spanngummi
- Velolicht
- ★ Rucksack
- ★ Velotransporttasche

## VELOERSATZTEILE

- Schlauch
- Bremskabel lang
- Schaltkabel lang
- Bremsklötze/-beläge
- Bremsflüssigkeit
- ★ Reifen
- ★ Notspeiche
- ★ Felgenband
- ★ Kettenöl
- ★ Lagerfett
- ★ Lichtkabel
- ★ Schrauben-Set

## VELOWERKZEUG

- Reifenflickzeug
- Reifenheber
- Tubeless-Flickzeug
- Pumpe
- Multitool
- Rollgabelschlüssel
- Handreinigungspaste
- Lappen
- Mini-Kombizange
- Isolierband
- Kabelbinder
- ★ Federgabelpumpe
- ★ Gabelschlüssel
- ★ Speichenschlüssel
- ★ Kettennierer
- ★ Kettenglieder/HG-IG-Stifte
- ★ Pedalschlüssel
- ★ Steuerlagerschlüssel
- ★ Radlagerschlüssel
- \_\_\_\_\_

## KÖRPERPFLEGE

- Necessaire
- Frottiertuch
- Waschlappen
- Seife in Dose
- Shampoo
- Zahnbürste, -pasta
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Kamm, Bürste
- Sitzcreme
- Sonnencreme
- Deo
- Lippenpomade
- Ohrpax
- Tampons
- Slip-Einlagen
- Kosmetika
- Präservative
- Rasierzeug
- WC-Papier
- Waschmittel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## REISEAUSRÜSTUNG

- Taschenmesser
- Packsäcke
- Wecker/Uhr
- Nähzeug
- Apotheke
- Medikamente
- Taschen-/Stirnlampe
- Velobrille
- Ersatzbrille
- Reiselektüre
- Fernglas
- Kamera
- Speicherkarten
- Ersatzbatterien/-akkus
- Powerbank
- ★ GPS-Gerät
- ★ Kompass
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## KOCHUTENSILIEN

- Lebensmittel
- Proviantbeutel
- Gewürze
- Kocher
- Brennstoff
- Feuerzeug
- Pfannen
- Besteck
- Teller
- Tassen
- Abwaschmittel
- Spülbürste
- ★ Faltschüssel
- ★ Wassersack
- ★ Wasserfilter
- ★ Wasserentkeimung
- ★ Thermosflasche
- \_\_\_\_\_